



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

442/E  
Αρ.Πρωτ.:.....

Αθήνα, 22 Ιανουαρίου 2020

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Συγχρονισμένης Κολύμβησης κατηγορίας Κορασίδων Α', που θα διεξαχθούν στις 01-02 Φεβρουαρίου 2020 στο Κολυμβητήριο Πειραιά Π.Καπαγέρωφ (Φωκίωνος 41 & Γραβιάς, Πλησίον Εργοστασίου Παπαστράτος, Πειραιάς, 18545).

**ΣΑΒΒΑΤΟ 01/02/2020**

08:00	Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
08:00-08:50	Προθέρμανση Φιγούρες
09:00-13:00	Φιγούρες
15:30-17:00	Προθέρμανση Ντουέτο
17:15-18:30	Προκριματικός Ντουέτο
18:30-19:20	Προθέρμανση Ομαδικό
19:30-20:30	Προκριματικός Ομαδικό

**ΚΥΡΙΑΚΗ 02/02/2020**

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:00	Τελικός Ντουέτο
11:15-11:55	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-13:00	Τελικός Ομαδικό
13:15	Απονομές
13:00-14:00	Προθέρμανση 7 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
14:00-15:00	7 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
15:00-16:30	1 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
16:30-18:00	2 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ

*Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος σας εύχεται Καλή Χρονιά!*

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Για το Δ.Σ.  
Ο Γενικός Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ