Πρόσκληση

Με χαρά σας προσκαλούμε στο

Διαδικτυακό Εργαστήριο για Γονείς & Φροντιστές στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας

«Για τα Παιδιά, Γινόμαστε Ασπίδα»
(Περιφέρεια Κρήτης: Ηράκλειο, Ρέθυμνο, Χανιά)

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.
εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

Την Τετάρτη, 25/06/2025

18:00 – 20:30

Σύνδεσμος εξ αποστάσεως παρακολούθησης:

Join Zoom Meeting
https://uoc-gr.zoom.us/j/89478375210?pwd=jtYd4xDk4fHjI1PLY6rvEfUVruq2q4.1

Meeting ID: 894 7837 5210
Passcode: 886318

Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και σειρά εταίρων, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

18:00 - 18:10	**Προσέλευση Συμμετεχόντων - Εγγραφές** **Έναρξη και Χαιρετισμοί** **Ιωάννα Τσιλιγιάννη** Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά), Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια τομέα Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης **Ιζόλδη Μπουλουκάκη** Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
18:10 - 18:25	**Παιδική Παχυσαρκία**: Προκλήσεις & Απαντήσεις **Ιζόλδη Μπουλουκάκη** Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
18:25 - 18:40	**Η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας** **Ιωάννα Τσιλιγιάννη** Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά), Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια τομέα Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
18:40 - 18:55	**Κατανάλωση Νερού** στα Παιδιά **Σεβαστή Περάκη** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MPH St., Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
18:55 - 19:10	**Κατανάλωσης** ενός **Θρεπτικού Πρωινού & Ενδιάμεσων Γευμάτων** στα Παιδιά **Σεβαστή Περάκη** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MPH St., Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
19:10 - 19:25	**Φυσική Δραστηριότητα** στα Παιδιά **Δέσποινα Καρκούλια** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MSc St., ΕΛΜΕΠΑ, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
19:25 - 19:40	**Μείωση των Καθιστικών Δραστηριοτήτων** στα Παιδιά **Δέσποινα Καρκούλια** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MSc St., ΕΛΜΕΠΑ, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
19:40 – 20:00	**Παρουσίαση Εργαλειοθηκών** & Ο **Ρόλος** των **Σημαντικών Άλλων** **Δέσποινα Καρκούλια** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MSc St., ΕΛΜΕΠΑ, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης **Σεβαστή Περάκη** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MPH St., Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
20:00 – 20:15	**Περιήγηση στις Εργαλειοθήκες** **Σεβαστή Περάκη** Διαιτολόγος – Διατροφολόγος BSc, MPH St., Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης
20:15 – 20:30	**Σχόλια & Συζήτηση**
20:30	**Κλείσιμο Εργαστηρίου**

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0 - 17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Ιωάννα Τσιλιγιάννη – Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά)

Email: i.tsiligianni@uoc.gr

Ιζόλδη Μπουλουκάκη – Υπεύθυνη Επικοινωνίας

Email: i.bouloukaki@uoc.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο Facebook, Instagram, Tik-Tok, YouTube