

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ  
ΛΥΚΕΙΩΝ  
ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025  
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:  
ΥΓΙΕΙΝΗ**

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.**

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Σωστό
- δ. Λάθος
- ε. Λάθος

**A2.**

- α) 8
- β) 9
- γ) 10
- δ) 1
- ε) 7

**A3.**

1 → στ

2 → ε

3 → β

4 → α

5 → γ

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα αποτελούν τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου. Τέσσερις αιτιολογικοί παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων είναι η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός.

**B2.** Οι επαγγελματικές δερματοπάθειες διακρίνονται σε δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό και σε αλλεργικές δερματίτιδες. Τα κυριότερα αίτια δερματίτιδας που οφείλεται σε ερεθισμό είναι τα απορρυπαντικά και οι διαλύτες, ενώ για τις αλλεργικές δερματίτιδες είναι κυρίως η επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου.

**B3.** Η θερμοκρασία του πρέπει να είναι μεταξύ 5 – 15°C, η σκληρότητα του να είναι κανονική, η αντίδραση του ουδέτερη έως ελαφρά αλκαλική ( pH 6,8 – 7,8), να μην περιέχει χημικές ουσίες πάνω από ορισμένη αναλογία, να μην περιέχει αζωτούχες ενώσεις και τα χλωριούχα άλατα να υπάρχουν σε μικρές ποσότητες.

**B4.** Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής ( χωματερές ) με ειδικά αυτοκίνητα.

## ΘΕΜΑ Γ

**Γ1.** Ανήκει στη δευτεροβάθμια πρόληψη, καθώς είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.

**Γ2.**

**α)** Αστικά στερεά απορρίμματα ( από κατοικίες, δρόμους, καταστήματα, γραφεία και νοσοκομεία ), βιομηχανικά στερεά απορρίμματα, παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων, μάζα από κατεδάφιση κτιρίων και εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

**β)** Η αποθήκευση πρέπει να γίνεται σε πλαστικές σακούλες, που αυτοκαταστρέφονται σε 6 – 12 μήνες μετά την ταφή τους και τα δοχεία που τοποθετούνται να είναι στέρεα και στεγανά. Το κύκλωμα διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων περιλαμβάνει επίσης την παραγωγή, τη συλλογή, τη μεταφορά και την επεξεργασία τους.

**Γ3.**

**α)** Τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων.

**β)** Στο 85% των ανδρών εμφανίζονται συμπτώματα από γονόκοκκο, ενώ στις γυναίκες το ποσοστό είναι μικρότερο.

γ) Άλλοι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων είναι η διάδοση της ομοφυλοφιλίας, η συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων, η πρόωμη έναρξη της σεξουαλικής ζωής, η αντικατάσταση του προφυλακτικού από αντισυλληπτικά χάπια και η μετακίνηση πληθυσμών.

## ΘΕΜΑ Δ

### Δ1.

α) Θα το χαρακτηρίζαμε επιδημία.

β) Θα γίνει επιδημιολογική μελέτη στην οποία καταγράφεται η ημερομηνία εμφάνισης της νόσου, ο τόπος, η ηλικία και το φύλο των ασθενών.

γ) Κατόπιν γίνεται η μελέτη του χρόνου επώασης και του τρόπου μετάδοσης, με σκοπό την εύρεση του αιτίου και της πηγής μόλυνσης.

δ) Δύο μέτρα προφύλαξης είναι η απομόνωση του ασθενή και η αποφυγή συνωστισμού και ο επαρκής αερισμός σε κλειστούς χώρους.

### Δ2.

α) Η πρόληψη συνίσταται στη σταδιακή επάνοδο του δύτε από το βάθος αυτό. Η ταχύτητα επανόδου είναι 4 μέτρα το λεπτό και διακόπτεται κάθε 2 μέτρα για ένα λεπτό. Άρα θα χρειαστεί 15 λεπτά.

β) Αν η ανάδυση γίνει απότομα, το άζωτο που έχει διαλυθεί στο πλάσμα του αίματος δεν προλαβαίνει να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου ( φυσαλίδες ). Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να προκληθούν εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμα και το θάνατο.

γ) Στο παρελθόν βουτούσαν τα άτομα που εμφάνιζαν τη νόσο βαθιά στη θάλασσα και με σταδιακή επάνοδο πετύχαιναν την αποβολή του αζώτου. Σήμερα οι δύτες τοποθετούνται σε θάλαμο υπερπίεσης, με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά τους σε συνθήκες φυσιολογικής ατμοσφαιρικής πίεσης.

*Επιμέλεια Θεμάτων:  
Παπαδάκης Γιώργος Βιολόγος,  
Φροντιστήριο «ΚΥΚΛΟΣ», Γάζι*

ΚΥΚΛΟΣ