

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ- ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΤΡΙΤΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Λάθος
- β. Σωστό
- γ. Λάθος
- δ. Σωστό
- ε. Σωστό
- στ. Σωστό

A2.

- 1 → β
- 2 → α
- 3 → δ
- 4 → γ
- 5 → στ

A3.

- α) 1
- β) 4
- γ) 2
- δ) 7

ΘΕΜΑ Β

B1.

α) Η διαπίστωση ότι σε έναν πληθυσμό υπάρχει πιθανή επιδημία γίνεται με τη σύγκριση των κρουσμάτων αυτού του χρόνου με τα κρούσματα προηγούμενων χρόνων.

β) Η μετάδοση ενός μικροοργανισμού έμμεσα μπορεί να γίνει με την παρεμβολή ενός ξενιστή (π.χ. έντομα), ή ενός οχήματος όπως το νερό, ή με τον αέρα.

B2.

α) Η καύση απορριμμάτων προκαλεί ατμοσφαιρική ρύπανση.

β) Η λιπασματοποίηση μετατρέπει τα απορρίμματα σε οργανικό λίπασμα ενώ η ανακύκλωση δίνει τη δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης κάποιων υλικών μετά από κατάλληλη επεξεργασία, εξοικονομώντας πρώτες ύλες.

B3.

α) Ο θόρυβος μπορεί να προέρχεται από οδική κυκλοφορία και οικοδομές.

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ψυχική κατάσταση καθώς προκαλεί πονοκέφαλο, άγχος και εκνευρισμό.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α) Το καθημερινό βούρτσισμα συμβάλλει στην απομάκρυνση της οδοντικής μικροβιακής πλάκας.

β) Τα μικρόβια της στοματικής κοιλότητας ζυμώνουν διάφορα είδη υδατανθράκων και δημιουργούν οξύ. Όταν λαμβάνονται συχνά ζαχαρούχες τροφές δημιουργείται μεγαλύτερη ποσότητα οξέος, που συμβάλλει στη δημιουργία τερηδόνας στα δόντια.

γ) Τα φθοριούχα σκευάσματα χορηγούνται για να αυξηθεί η ανθεκτικότητα των δοντιών.

Γ2.

α) Η ατμοσφαιρική πίεση δημιουργείται από την πίεση που ασκούν τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας στα κατώτερα.

β) Η ατμοσφαιρική πίεση στα 4000 μέτρα είναι 430 mm Hg. Σε αυτό το υψόμετρο εμφανίζονται δυσκολίες στην αναπνοή.

γ) Τα σύγχρονα αεροπλάνα έχουν θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης, ανεξάρτητα από το ύψος στο οποίο βρίσκονται.

Γ3.

α) Στο χρονικό διάστημα του << ανοιχτού παραθύρου >> δεν ανευρίσκονται τα αντισώματα του ιού στο αίμα του ατόμου και υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης.

β) Αυτό το διάστημα διαρκεί από 20 ημέρες έως 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες.

γ) Ο ιός HIV προκαλεί νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α) Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού. Η παρουσία κολοβακτηριδίων υποδηλώνει ρύπανση από περιττώματα.

β) Η μικροβιολογική εξέταση οδηγεί στην εξακρίβωση του μικροβίου.

γ) Δύο άλλες πηγές μόλυνσης από σαλμονέλλα είναι τα αυγά και το κρέας των πουλερικών.

Δ2.

α) 3 μέτρα που εφάρμοζαν οι αρχαίοι λαοί για τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων ήταν η καθαριότητα, η υγιεινή διατροφή και η σωστή πολεοδομία.

β) Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει ως αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών ασθενειών, την εφαρμογή εμβολιασμών σε παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού.

γ) Απώτερος σκοπός των σύγχρονων μέτρων Δημόσιας Υγιεινής είναι η συλλογική ανοσία του πληθυσμού.

δ) Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Έτσι η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά και στα άτομα που δεν έχουν ανοσία.

Δ3.

α) Δύο είδη βλαπτικών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία του προσωπικού ενός νοσοκομείου είναι οι φυσικοί όπως οι ακτινοβολίες και οι μικροβιακοί όπως διάφοροι ιοί π.χ. ηπατίτιδες B, C.

β) Οι τεχνητές πηγές που πιθανόν επηρεάζουν την υγεία του προσωπικού είναι οι ακτίνες X και τα ραδιοϊσότοπα που χρησιμοποιούνται στην ακτινοδιαγνωστική και την ακτινοθεραπεία.

γ) Ένα μέτρο προφύλαξης είναι η χρήση ενός στρώματος μετάλλου όπως ο μόλυβδος.

*Επιμέλεια θεμάτων,
Παπαδάκης Γιώργος
Βιολόγος*

ΚΥΚΛΟΣ